Питања за наставну јединицу: **Термотерапија**

**1.**Који су начини преношења топлоте на тело?наведи примере

2.Шта је ендогена/егзогена топлота?

3.Шта је сува/влажна топлота?

4.Која су физичке карактеристике материја које се користе у термотерапији?

5.Наведи физиолошка дејства топлоте на организам

6. Наведи терапијска дејства топлоте на организам

7.Парафинотерапија-механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације

8.Парафанготерапија-механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације

9.Пелоидотерапија-механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације

10.Псамотерапија-механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације

11.Сауна-механизам деловања, начин апликације,индикације и контраиндикације

12.Криотерапија-механизам деловања, начин апликације, индикације и контраиндикације

13.Индикације и контраиндикације за примену агенаса топле диферентне зоне

14. Индикације и контраиндикације за примену агенаса хладне диферентне зоне

15.Биофизичке особине топлоте,мере опреза при примени агенаса термотерапије